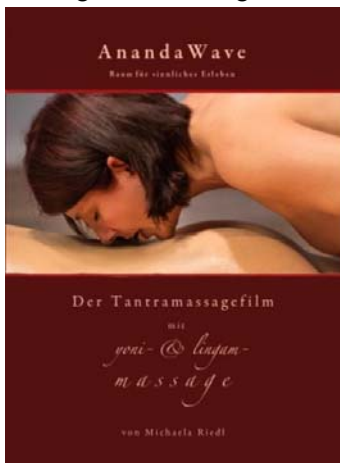


## Der Tantramassagefilm

*Einfühlsam und ästhetisch zeigt Michaela Riedl, worauf es bei einer Tantramassage ankommt. Der Film zeigt detailliert wie eine Tantramassage mit ausführlicher Yonimassage und Lingammassage funktioniert.*

Michaela Riedl Riedl Inhaberin und Initiatorin von AnandaWave in Köln führt die Essenz tantrischer Massagekunst persönlich vor. Zu sehen und zu spüren ist das Ergebnis einer fast zwanzigjährigen Suche nach dem, was Menschen wirklich bewegt. Der Film gibt auf



anschauliche Weise Antworten auf tantrische und praktische Fragen zur Ganzkörpermassage. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Yoni- und Lingam-Massage, also der intensiven Berühren des weiblichen und männlichen Intimbereichs.

Über ein Jahr haben Michaela Riedl und die Fotografen und Filmemacher Bernd Eidenmüller und Frank Fleuchaus in

diesen Lehrfilm investiert. Ruhig und sehr ausführlich wird hier das aussergewöhnliche Massagehandwerk der Yoni- und



Lingammassage vorgeführt. Der Film liegt auf der DVD in drei Tonspuren vor: Die erste Version (gesprochen von Michaela Riedl, die auch die Massagen durchführt) beschäftigt sich äusserst ausführlich mit den richtigen Massagegriffen und -techniken, während sich die zweite Tonspur der philosophischen Hintergründe und Quellen annimmt. Die dritte Version bietet einfach nur sanfte instrumentale Begleitung – so kann man sich in mehr Ruhe den Bildern widmen und davon lernen.

## Tantramassage – Berufung und liebevolle Lebensaufgabe für Michaela Riedl

Die AnandaWave-Tantramassage wurzelt in der indischen Lehre des Tantra, die die körperliche Sinnlichkeit als Ausdruck

unserer Spiritualität begreift. Die Verbindung von Sexualität und Geborgenheit mit dem Urgrund dieser Spiritualität gibt der

Massage einen Sinn, der über das rein körperliche weit hinausführt. Charakteristisch sind fließende Massageelemente im Wechsel zwischen leichter und kraftvoller Berührung, zwischen schnellen und langsamen Phasen, zwischen Ruhe und Bewegung. Die Massage hat eine feste Struktur und lädt gleichzeitig dazu ein, spielerisch – improvisierend mit ihr umzugehen. In ihr verbinden sich Elemente aus der Hawaii-Massage, der traditionellen Thai-Massage, Rolfing und Polarity mit dem chinesischen Wissen von Yin und Yang. Sie berührt, pflegt und verehrt den gesamten Körper. So stellt sich eine Entspannung ein, durch die sich tiefe sinnliche Lust im ganzen Körper ausbreiten kann.

### Die Autorin

Michaela Riedl ist eine der wenigen Pionierinnen für die spirituell-sexuelle Heilungsarbeit mit Frauen und Männern.



Ihr Herzensthema ist die qualitative Verbesserung und Verbreitung der Tantramassage, insbesondere der Lingam-Massage und der Yoni-Massage. Mit leidenschaftlicher Motivation und grossem Erfolg leitet sie seit 1997 Ausbildungen und Weiterbildungen in Tantramassage und bildet TantramasseurlInnen aus. Michaela Riedl führte von 1997 bis 2005 gemeinsam mit Martina Weiser die Tantramassage Praxis ANANDA-Kunst der Berührung. Von August 2005 bis Mai 2012 leitete Michaela Riedl, gemeinsam mit Gitta Arntzen, die Tantramassage-Praxis, den Seminarraum und die Ausbildung von AnandaWave®. Inspiriert von den Wünschen und Sehnsüchten der Menschen in Massagen, Vorträgen und Seminaren gestalteten beide, in einem kreativen Prozess die inhaltliche Konzeption von AnandaWave®. Zum 01. Juni 2012 übernahm Monika

Kochs die Leitung der AnandaWave® – Massagepraxis (seit dem 01. Juni 2013 firmiert die Massagepraxis unter Dakini Köln).

Michaela Riedl hat ihren Schwerpunkt auf die AnandaWave – Profi-Ausbildung und verschiedene



Seminare gelegt während Gitta Arntzen ihr Konzept «Sexualberatung, Training & Massage» erfolgreich mit den Paar- und Frauenseminaren verbindet.

Michaela Riedl betreibt seit vielen Jahren intensiv Yoga. Seit 1995 befindet sie sich auf dem Weg des Tantra und vertiefte ihre

Kenntnisse und Erfahrungen in Tantraseminaren bei Andro und Advaita, absolvierte eine 3-jährige Tantralehrer-Ausbildung bei Jyoti und Ausbildungen in Yin-Yang-Massage, erotischer Massage und Tantramassage bei Andro, Hawaiianische Körperarbeit im Institut

Hawaii, und Tao-Massage und Fussreflexzonenmassage bei Elisabeth Müller-Schwefe. Michaela Riedl ist langjährige Schülerin der spirituellen Lehrerin Maraya Haenen (indianisch-schamanische Schwitzhütten- und Bewusstseinsarbeit) und war Gründerin und Initiatorin der Frauenforschungsgruppe Hysteria. 2004 nahm sie an der Integralis Ausbildung zur transpersonalen Beraterin teil.

**Der Tantramassagefilm**  
Mit Yoni- & Lingam-Massage  
Lehrfilm DVD  
Michaela Riedl  
Lauflänge 105 Minuten  
[www.tantramassagen.de](http://www.tantramassagen.de)  
[www.tantrafilm.de](http://www.tantrafilm.de)